

# PRESSEMITTEILUNG

---

**Wordtext und Bildgalerie zum Download:**

<https://drive.google.com/drive/folders/1WdKNVpiQx67p0aDR1WFa1FpswAkGukqd>

## **Studie: Die Anti-Schmerzbox aus dem Allgäu wirkt**

Alpha Cooling Professional lindert Beschwerden nachweislich

**Bad Dürrenberg/Leutkirch (jm).**

**Die Anti-Schmerzbox aus dem Allgäu wirkt. Und wie. Zu diesem Ergebnis kamen jetzt die fast 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer ersten Beobachtungsstudie zur Analyse der Schmerzstärke, die der Orthopäde Dr. med. Frank Wolfram mit Sitz in Bad Dürrenberg (Sachsen-Anhalt) ins Leben gerufen hat. Das Ergebnis: Bereits nach der einmaligen Anwendung mit Alpha Cooling Professional (ACP) konnte direkt im Anschluss eine signifikante Schmerzlinderung erreicht werden. Ein statistisch sogar noch stärkerer Effekt der Schmerzreduktion zeigte sich am Folgetag.**

„Das Ergebnis ist sehr klar und bestätigt die Erfahrungen aus der täglichen Arbeit in meiner Praxis mit Patientinnen und Patienten“, erklärt Wolfram. In seiner orthopädischen Facharztpraxis beteiligten sich 97 Patientinnen und Patienten an der Studie, die von Juli bis November 2022 dauerte. Sie gaben ihr persönliches Schmerzempfinden auf einer so genannten Visuellen Analogen Schmerzskala (VAS) von 0 (keine Schmerzen) bis 100 (schlimmster Schmerz) an – und zwar jeweils vor der Behandlung, direkt nach der Behandlung und am nächsten Morgen.

### **Zwei Phasen der Studie**

„Zum Zeitpunkt des Studienbeginns haben wir das Schmerzempfinden nur vor und direkt nach der Behandlung abgefragt. Weil mit zunehmender Studiendauer

# PRESSEMITTEILUNG

---

allerdings immer mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichteten, dass sie vor allem auch am Tag eins nach der Anwendung eine deutliche Schmerzlinderung spüren, haben wir die Schmerzeinschätzung für den nächsten Morgen mit in die Untersuchung aufgenommen“, so Wolfram.

In der ersten Phase der Studie (Messung nur vor und direkt nach der Behandlung) lag der Mittelwert der Schmerzstärke vor der Behandlung bei 57,86, und reduzierte sich durch die Anwendung der Alpha-Cooling-Methode deutlich auf 47,27. Besonders beeindruckend: „Einige Patienten gaben direkt nach der Behandlung einen Wert zwischen 0 und 5, also die fast komplette Schmerzfreiheit an“, erklärt Wolfram.

## **Deutlicher Rückgang der Schmerzen am Tag danach**

In Phase 2 der Studie, bei der also auch das Empfinden am Tag danach untersucht wurde, war das Ergebnis ebenfalls sehr deutlich. Der Mittelwert der Schmerzstärke vor der Behandlung lag mit 56,69 ähnlich hoch wie bei den Patientinnen und Patienten aus Phase 1, am Morgen danach sank der Mittelwert dagegen besonders deutlich bis auf 40,33 ab.

„Dieser starke Rückgang der Schmerzen am Tag nach der Behandlung zeigt, wie stark die Lebensqualität von Betroffenen durch Anwendungen wie die Alpha-Cooling-Methode steigen kann. Wir haben das nicht untersucht, allerdings lässt das Ergebnis der Studie vermuten, dass der Linderungseffekt bei mehrmaligen Anwendungen noch stärker ist. Bei welchen Beschwerden diese Methode hilft und wie lange und effektiv diese Schmerzlinderung dann anhält, sollte in zukünftigen gezielten Analysen herausgearbeitet werden“, rät Wolfram.

## **Die Behandlungsmethode**

So einfach funktioniert Alpha Cooling: Die Anwender stecken beide Hände fünfmal hintereinander für zwei Minuten in die Alpha-Cooling-Kühlkammern. Nur über das Herabkühlen der Handflächen in Kombination mit sanftem Unterdruck

# PRESSEMITTEILUNG

---

wird die Absenkung der Körperkerntemperatur um etwa 1,5 Grad Celsius erreicht, was bisher nur über aufwändige Sitzungen in Ganzkörperkältekammern möglich war.

## **Wirkung auf den ganzen Körper**

Obwohl die Anwender nur ihre Hände auf die Kühlflächen in die Unterdruckkammer des ACP-Gerätes stecken, wirkt ACP auf den gesamten Körper und ist damit eine professionelle lokal angewandte Ganzkörper-Kälteanwendung. Das kalte Blut in den Adern simuliert eine Art Notsituation. Die Senkung der Bluttemperatur bewirkt die Ausschüttung körpereigener Endorphine. Das kann in Einzelfällen Entzündungen hemmen, weitere förderliche Prozesse anstoßen und – wie jetzt nachgewiesen – zur Schmerzreduktion oder sogar bis zur Schmerzfreiheit führen. Mittlerweile wird die ACP-Behandlung vor allem bei Rückenschmerzen, Rheuma, Fibromyalgie, Arthritis, Nervenschmerzen wie zum Beispiel dem Karpaltunnelsyndrom, bei Gelenkschmerzen, Migräne und Sportverletzungen eingesetzt, aber auch zur Leistungssteigerung und Regeneration im Sport.

## **Freude beim Entwickler**

Über das positive Ergebnis der ersten Beobachtungsstudie freut sich vor allem der Allgäuer Produktentwickler Markus Deussl, der die Idee zu Alpha Cooling hatte und seine Innovation bereits in Wissenschaftssendungen wie Galileo bei ProSieben oder auch in Gesundheitssendungen wie „Punkt 12“ bei RTL vorstellen durfte. „Wir haben mittlerweile aus ganz Europa Anfragen von Betreibern, die unsere Methode einsetzen wollen“, so Deussl, der allerdings auch einen anderen Aspekt der Bekanntheit schätzt. „Bisher hatten sich vor allem Schmerzpatientinnen und -patienten direkt bei uns gemeldet, die sich eine Linderung ihrer Beschwerden erhoffen. Mittlerweile interessiert sich auch die Wissenschaft für uns. Wir haben eine ganze Reihe an Anfragen von namhaften Universitäten und Instituten, die Studien über die Wirkweise von Alpha Cooling Professional machen möchten. Das ist wirklich cool.“

# PRESSEMITTEILUNG

---

Über mangelnde prominente Unterstützung braucht sich Deussl nicht zu beklagen. Denn zu den prominentesten Fans und Anwendern von Alpha Cooling Professional zählen Volkssänger Heino und seine Ehefrau Hannelore. Daraus ergab sich eine respektvolle Zusammenarbeit und Heino konnte im Herbst 2022 in seiner Wahlheimat Bad Münstereifel im Ahrtal dem dortigen Kneipp-Verein ein ACP-Gerät überlassen.

## **Der Erfolg von Alpha Cooling**

Innerhalb von wenigen Monaten hat Alpha Cooling bereits über 400 Geräte in sechs Ländern installiert, die in Kliniken und Arztpraxen, bei Physiotherapeuten, in Salons, Fitness-Studios und Therapie- und Gesundheitszentren eingesetzt werden. „Ich gehe davon aus, dass wir innerhalb der nächsten zwei Jahre über 5.000 Standorte etabliert haben werden und einen Export in weitere acht EU-Staaten“, erklärt Michael Kiechle, Marketingleiter bei Alpha Cooling.

Die Alpha-Cooling-Erstanwendung ist übrigens immer kostenfrei und kann bei den ACP-Betreibern vor Ort getestet werden.

Autor: Ingo Jensen

### **Weitere Informationen:**

Alpha Industries AG  
Geranienweg 19  
88260 Argenbühl  
Telefon +49 (0) 7566 9419228

E-mail: [md@alphacooling.de](mailto:md@alphacooling.de)  
[www.alphacooling.de](http://www.alphacooling.de)

Alpha Cooling Showroom  
Storchenstraße 19  
88299 Leutkirch

# PRESSEMITTEILUNG

---

**Pressekontakt:**

Jensen media GmbH, Redaktion, Hemmerlestraße 4, 87700 Memmingen,  
Telefon: 08331/99188-0 Telefax 08331/99188-80, [info@jensen-media.de](mailto:info@jensen-media.de),  
Internet: <http://www.jensen-media.de>  
Ansprechpartner: Ingo Jensen [redaktion@jensen-media.de](mailto:redaktion@jensen-media.de)

**Bildmaterial:**

**Bildunterschriften:**

**Allgemeiner Presstext und weitere Bilder zu Alpha Cooling:**

<https://drive.google.com/drive/folders/1k4tD676T34jjZUv37rinjv614sTfTTZB>